

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PALMIERI CHIARA
Indirizzo	VIA GIULIO CESARE PROCACCINI 45, 20154; MILANO (MI)
Telefono	3455346987
Fax	
E-mail	chiara.palmieri13@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	13/01/1995

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Novembre 2019 - Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Osteopatico Chiara Palmieri
- Tipo di azienda o settore Studio Privato
- Tipo di impiego Osteopatia
- Principali mansioni e responsabilità Trattamenti manipolativi volti al raggiungimento e mantenimento di uno stato di salute ottimale

- Date (da – a) Marzo 2022 - Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società Canottieri Milano
- Tipo di azienda o settore Alzaia Naviglio Grande 160, 20144; Milano (MI)
- Tipo di impiego Società sportiva
- Principali mansioni e responsabilità Tirocinante
- Tirocinio formativo per le conoscenze delle tecniche di base della massoterapia e dell'utilizzo degli elettromedicali.

- Date (da – a) Ottobre 2018 – Giugno 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Cremona
- Tipo di azienda o settore Largo Priori Emilio 1, 26100; Cremona (CR)
- Tipo di impiego Azienda Socio-Sanitaria Territoriale di Cremona
- Principali mansioni e responsabilità Tirocinante
- Tirocinio clinico osservativo presso il reparto di Neurologia, dove ho avuto l'opportunità di osservare ed inquadrare i pazienti con problematiche neurologiche sottoposti ad intervento chirurgico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2016 – Giugno 2018

Ospedale di Piacenza Guglielmo Da Saliceto
Via Taverna Giuseppe 49, 29121; Piacenza (PR)

Ospedaliero

Tirocinante

Tirocinio clinico osservativo nei reparti di Pronto Soccorso e Triage, Pediatria e Unità TIN, Logopedia, Otorinolaringoiatria, Ortopedia, Radiologia, Chirurgia, Ginecologia, Traumatologia e Medicina Generale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2020 – Maggio 2022

Scuola di MCB (Massoterapia e Capo Bagnino) presso Kern School

Massaggio decontratturante (trattamento trigger point e contratture), massaggio linfodrenante, massaggio sportivo, massaggio classico svedese o tradizionale, massaggio connettivale fasciale. Applicazione del kinesio-taping e bendaggio funzionale. Trattamento delle cicatrici
Massoterapista

Titolo parasanitario riconosciuto a livello nazionale e europeo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2014 – Ottobre 2019

Scuola di Osteopatia presso TCIO (Istituto di Osteopatia di Milano)

Osteopatia cranio-sacrale, osteopatia viscerale, osteopatia strutturale, osteopatia mio-fasciale. Possibilità di trattare i pazienti tramite manipolazioni non invasive al fine di un miglioramento del loro stato di salute cercando di individuare la causa del dolore.

Diploma in Osteopatia

Titolo sanitario riconosciuto a livello nazionale e europeo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 2009 – Giugno 2014

Liceo delle Scienze Umane indirizzo psicopedagogico (Liceo Statale Carlo Tenca)

Materie di base, psicologiche e sociali.

Diploma di Scuola Superiore (votazione 83/100)

Diploma

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

La scuola di Osteopatia prima e la scuola di MCB dopo mi hanno permesso rispettivamente di conoscere e approfondire aspetti che ritengo essere fondamentali per la salute delle persone e per il conseguimento di uno stile di vita sano. Nel corso degli anni, sia da tirocinante sia come osteopata, ho sviluppato e affinato le diverse tecniche manipolative per conseguire i migliori risultati per lo stato di salute dei miei pazienti. La scuola di MCB ha allargato le mie conoscenze e mi ha reso ancora più consapevole di come un approccio manuale non invasivo, che non richiede l'utilizzo di farmaci, possa essere funzionale per il mantenimento di un buono stato di salute dei pazienti.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Nei diversi tirocini ho avuto modo di fare molta pratica sviluppandola parte relazionale con il paziente e una ottima capacità nell'indagine clinica. Ho potuto rafforzare quest'ultimo aspetto durante l'elaborazione della mia tesi a carattere sperimentale sugli effetti dei trattamenti osteopatici sulle donne in menopausa- Ho arruolato 24 donne affette da menopausa da almeno un anno con sintomi quali cefalea, insonnia, depressione, ansia e vampate di calore, alle quali ho applicato un trattamento osteopatico alla settimana per un mese. I risultati conseguiti hanno certificato come i miglioramenti sono stati relativi sia a sintomi a carico della struttura ma anche quelli più profondi come ansia, mal di testa e insonnia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

L'attività da osteopata in uno studio privato mi ha permesso di migliorare le mie capacità organizzative sia dal punto di vista della gestione dello studio, come ad esempio il rifornimento del materiale di prima necessità e l'igiene dei locali, sia dal punto di vista della capacità di impostare l'agenda in maniera ottimizzata, in funzione delle esigenze dei pazienti, evitando sovrapposizioni tra una visita e un'altra, in un'ottica di offrire un servizio altamente puntuale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buon utilizzo del PC e dei pacchetti Office

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B